

Selbsthilfegruppe im Aufbau

## Trauer und Verlust

- Hast du einen geliebten Menschen (Angehörige, Partnerin/Partner, Freundin/Freund) durch Krankheit oder Unfall verloren?
- Wünschst du dir den Austausch mit anderen Menschen, die Ähnliches durchgemacht haben?
- Willst du deine Gefühle und Erfahrungen teilen, ohne Angst vor Urteilen oder Missverständnissen haben zu müssen?



### **Dann bist du bei uns richtig!**

Wir wissen, wie herausfordernd es sein kann, den Verlust eines geliebten Menschen zu bewältigen. In unserer Selbsthilfegruppe möchten wir einen sicheren Raum schaffen, in dem wir Unterstützung, Trost und Verständnis finden können.

Gemeinsam können wir uns gegenseitig unterstützen und den Weg der Genesung beschreiten. Offenheit und gegenseitiges Vertrauen sind die Grundlagen des Austauschs in unserer Gruppe. Wir treffen uns regelmässig persönlich.

Weitere Auskünfte und Anmeldung:

**Selbsthilfe Luzern Obwalden Nidwalden**

**041 210 34 44**

**mail@selbsthilfeluzern.ch**

**www.selbsthilfeluzern.ch**

