



Gruppen für Betroffene und/oder Angehörige

ADHS/ADS
Adoptierte Erwachsene
Alkoholsucht (AA, Al-Anon)
Allergien/Neurodermitis/Intoleranzen
Angst und Panik/Soziale Phobie (peer-geleitet)
Autismus-Spektrum-Störungen (ASS)
Bipolare Störung
Brustkrebs
Burnout
Careleaver
Chronisches Müdigkeitssyndrom (CFS)
Cochlea Implantat (CI)
Cystische Fibrose
Depression
Diabetes Typ 1
Drogensucht (NA)
Einsamkeit (Video-Selbsthilfegruppe)
Endometriose
Essstörungen
Fibromyalgie (Frauengruppe)
Gynäkologischer Krebs (ElleHELP)
Hirnverletzung
Hochsensibilität (Warteliste)
ICD Patienten (implantierter Herz-Defibrillator)
Kehlkopfoperierte/Kehlkopflose
Kinderlosigkeit
Kindsverlust während/nach der Schwangerschaft
Komplexe posttr. Belastungsstörung (peer-geleitet/Warteliste)
Kontaktabbruch zu den Eltern
Krebs (verschiedene Krebsarten)
Krebskranke Kinder
Lichen Sclerosus
Lokführer nach einem Personenunfall
Long Covid
Lymphom
Makula-Degeneration/Glaukom
Morbus Crohn/Colitis ulcerosa/Stoma
Multiple Sklerose
Multiples Myelom
Narzissmus (Angehörige)
Parental Alienation/Eltern-Kind-Entfremdung
Parkinson
Polyarthritis/Rheumatoide Arthritis
Prostata-/Hodenkrebs
Psychisch Kranke (VASK)
Reizdarmsyndrom
Restless Legs Syndrom
Schizophrenie/Psychosen (peer-geleitet)
Schwerhörigkeit
Seelische Gesundheit (EA)
Sexuelle Gewalt (Warteliste)
Sjögren-Syndrom
Sklerodermie
Skoliose (Jugendliche)
Suizid (Hinterbliebene)
Trialog
Verlustangst

Verwitwete mit Kindern
Vulva-/Vaginalerkrankungen
Zöliakie

Treffs

Aktives Alter
Alleinerziehende
Arbeitslosigkeit
Begegnung und Beratung (Zwitscherbar)
Demenz (Café Trotzdem)
Depression (Videotreff)
Elterliche Verantwortung
Frauen mit und ohne Fluchterfahrung
Hirnverletzung
Hörbehinderung
Integration & Community (LiLi Centre, englisch)
Männer in Trennungssituationen
Männerpalaver
Menschen mit Unterstützungsbedarf
Sehbehinderung
Trauer (Trauercafés)

Fachpersonengeleitete Gruppen von Partnerorganisationen

50plus Talk
ADHS
Alkohol
Aphasie
Atemwegserkrankungen
Autismus-Spektrum-Störungen
Demenz
Entspannung und Selbstregulation
Fertigkeitengruppe Skillstraining (DBT/Borderline)
Hirnverletzung (Angehörige)
Hochsensibilität
In Würde zu sich stehen (ab Frühling 2025)
Psychisch Kranke (Angehörige)
Recovery
Soziales Kompetenztraining
Stimmenhören
Tinnitus
Trauerbegleitung
Trennung (Elternkurs)

Gruppen im Aufbau

Elektrosensibilität
Hochsensibilität (ab 40)
Introvertierte Menschen
Junge Menschen mit Ängsten/Verunsicherung (ab 18)
Kinderwunsch
Migräne mit Aura (Video-Selbsthilfegruppe)
Pädophile Neigung (Angehörige)
Polymyalgie (Video-Selbsthilfegruppe)
Polyneuropathie
Schädelhirntrauma/Postkommotionelles Syndrom PCS (Video-Selbsthilfegruppe)
Sepsis (Video-Selbsthilfegruppe)
Trauer und Verlust